

ثاثوية ناضل الهاشمي الاعدادية	فرض محروس 1	الاسم و النسب :
نيابة السمارة	مادة علوم الحياة و الارض	القسم:

المكون الاول: استرداد المعارف: (8ن)

التمرين الأول : أتمم الجمل التالية بما يناسب: (2ن)

- ا- مادة كيميائية تحفز التفاعل دون الدخول في نواتجه.....
- ج- ينتج عن عوز في مادة اليود مرض يسمى.....
- د-..... هي كل الاغذية التي تتكون من مجموعة من الاغذية البسيطة .
- هـ - تحتوي العصارة المعدية على أنزيم يقوم بتحفيز تفاعل هضم البروتينات يسمى
- التمرين الثاني: المجموعة (أ) تركيب وجبة غذائية تمر بالأنبوب الهضمي، و بعد هضمها يتم الحصول في المعى النقيق على عناصر المجموعة (ب): املأ الجدول التالي بما يناسب (3ن)

المجموعة (أ):	المجموعة (ب):
النشا
.....	احماض امينية
.....	احماض دهنية و غل سيرول
فيتامينات
ماء و املاح معدنية

التمرين الثالث: صل كل مصطلح بالتعريف المناسب له (3ن)

- الفاقه الغذائية
- : كاشف
- الفيتامين D
- الخملة
- الصفراء
- اغذية وقائية
- مرض ناتج عن سوء التغذية او نقص في غذاء بسيط معين
- مادة كيميائية تحدث تغيرا ملحوظا بالعين المجردة عند إضافته للأغذية
- مادة كيميائية يفرزها الكبد تساعد في هضم الدهون
- أغذية ضرورية لوقاية الجسم و الحفاظ على توازنه
- مادة اقتيائية وقائية تثبت أملاح الكالسيوم على العظام
- بنية نسيجية تسمح بمرور مواد القيت الى الدم

المكون الثاني: الاستدلال العلمي (12ن):

التمرين الاول: (6 نقط): تناول شخص خلال 24 ساعة الأغذية الممثلة في الجدول التالي: (انجز الحسابات خلف الورقة)

كمية البروتينات ب	كمية الدهون	كمية السكريات ب	
g	g	g	
17,6	7,5	0	سمك السردين
8	1,2	50	الخبز
2	0,1	20	البطاطس

1- صف الأغذية التالية الى أغذية غنية بالسكريات، أغذية غنية بالبروتينات وأغذية غنية بالدهنيات (1.5ن)

سمك السردين الخبز البطاطس

2- أ- أحسب ب g كمية البروتينات، كمية السكريات و الدهنيات التي تناولها هذا الشخص (1.5ن)

كمية البروتينات = كمية السكريات = كمية الدهنيات =

ب- أحسب الإمداد الطاقي لكل غذاء (أكتب النتيجة داخل الجدول) (1.5ن)

علما أن 1g من السكريات يحرق 17kj و 1g من البروتينات يحرق 17kj و 1g من الدهنيات يحرق 38kj

الإمداد الطاقي	للبروتينات	لدهنيات	لسكريات

ج- حدد الامداد الطاقي الاجمالي لهذا الشخص (0,5ن).....

3- إذ علمت أن الامداد الطاقي اليومي اللازم لهذا الشخص هو 10000kj ، حدد ما إذا

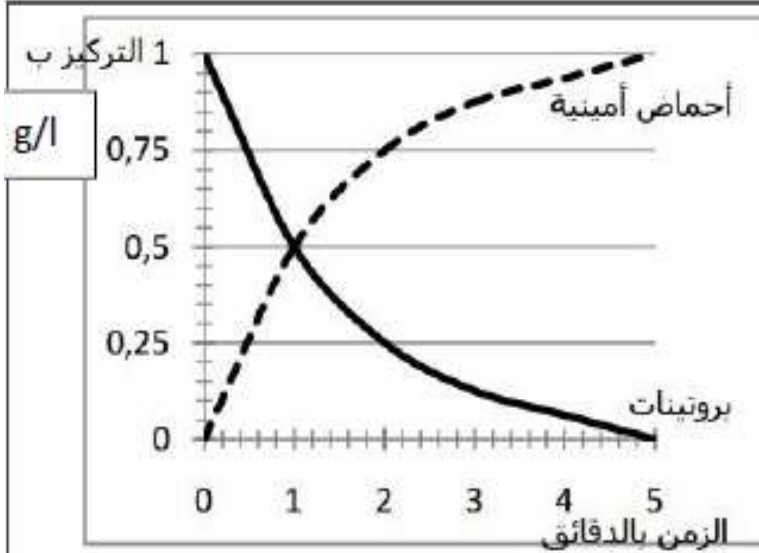
كانت هذه الكلفة الغذائية تلي الاحتياجات الطاقية لهذا الشخص (0,5ن)

التمرين الثاني: (6 نقط) لمعرفة التحولات الهضمية التي تخضع لها البروتينات على

مستوى المعى الدقيق قمنا كمية منها والعصارة البنكرياسية في أنبوب اختبار ومثلنا

النتائج المحصل عليها في المبيان

أسفله.



1- حدد تركيز كل من البروتينات و

الاحماض الامينية في بداية التجربة

(الزمن: 0)(1ن)

- تركيز الاحماض الامينية

- تركيز البروتينات

2- صف كيف يتغير تركيز هاتين

المادتين خلال الزمن (1ن).

3- اعتمادا على مكتسباتك وعلى النتائج المحصل عليها فسر سبب تغير تركيز كل من

الاحماض الامينية والبروتينات خلال الزمن (2ن)

4- عبر بمعادلة ملخصة للتحولات الحاصلة في هذه التجربة باستعمال جميع العناصر

المتدخلة (2ن)

ثاثوية ناضل الهاشمي الاعدادية	تصحيح الفرض المحروس 1	الاسم و النسب :
نيابة السمارة	مادة علوم الحياة و الارض	القسم:

المكون الاول: استرداد المعارف: (8ن)

التمرين الأول : أتمم الجمل التالية بما يناسب: (2ن)

- ا- مادة كيميائية تحفز التفاعل دون الدخول في نواتجه... **أنزيم**.....
- ج- ينتج عن عوز في مادة اليود مرض يسمى... **التدرق**.....
- د-... **الأغذية للمركبة**..... هي كل الاغذية التي تتكون من مجموعة من الاغذية البسيطة .
- هـ - تحتوي العصارة المعدية على أنزيم يقوم بتحفيز تفاعل هضم البروتينات يسمى **الببسين**.....
- التمرين الثاني: المجموعة (أ) تركيب وجبة غذائية تمر بالأنبوب الهضمي، و بعد هضمها يتم الحصول في المعى النقيق على عناصر المجموعة (ب): املأ الجدول التالي بما يناسب (3ن)

المجموعة (أ):... أغذية بسيطة	المجموعة (ب):... نتائج الهضم
النشا	الكليكون
البروتينات	احماض أمينية
الدهنيات	احماض دهنية و غليسيرول
فيتامينات	فيتامينات
ماء و املاح معدنية	ماء و أملاح معدنية

التمرين الثالث: صل كل مصطلح بالتعريف المناسب له (3ن)

- الفاقة الغذائية
- كاشف
- الفيتامين D
- الخملة
- الصفراء
- اغذية وقائية
- مرض ناتج عن سوء التغذية او نقص في غذاء بسيط معين
- مادة كيميائية تحدث تغيرا ملحوظا بالعين المجردة عند اضافته للأغذية
- مادة كيميائية يفرزها الكبد تساعد في هضم الدهون
- أغذية ضرورية لوقاية الجسم و الحفاظ على توازنه
- مادة اقتيائية وقائية تثبت أملاح الكالسيوم على العظام
- بنية نسيجية تسمح بمرور مواد القيت الى الدم

المكون الثاني: الاستدلال العلمي (12ن):

التمرين الاول: (6 نقط): تناول شخص خلال 24 ساعة الأغذية الممثلة في الجدول التالي: (انجز الحسابات خلف الورقة)

كمية البروتينات ب	كمية الدهون	كمية السكريات ب	
g	g	g	
17,6	7,5	0	سمك السردين
8	1,2	50	الخبز
2	0,1	20	البطاطس

1- صف الأغذية التالية الى أغذية غنية بالسكريات، أغذية غنية بالبروتينات وأغذية غنية بالدهنيات (1.5ن)

- سمك السردين .. غني بالبروتينات..... الخبز .. غني بالسكريات..... البطاطس .. غنية بالسكريات.....

2- أ- أحسب بg كمية البروتينات، كمية السكريات و الدهنيات التي تناولها هذا الشخص(1.5ن)

.....كمية البروتينات=27,6.g... كمية السكريات=70.g.....كمية الدهنيات=8,8.g.....

ب- أحسب الإمداد الطاقي لكل غذاء (أكتب النتيجة داخل الجدول) (1.5ن)

علما أن 1g من السكريات يحرق 17kj و 1g من البروتينات يحرق 17kj و 1g من الدهنيات يحرق 38kj

الإمداد الطاقي	للبروتينات	لدهنيات	لسكريات
	469,2 kj	334,4 kj	1190 kj

ج- حدد الامداد الطاقي الاجمالي لهذا الشخص(0,5ن).....1.993,6.kj.....

3- إذ علمت أن الامداد الطاقي اليومي اللازم لهذا الشخص هو 10000kj ، حدد ما إذا

كانت هذه الكلفة الغذائية تلي الاحتياجات الطاقية لهذا الشخص (0,5ن)

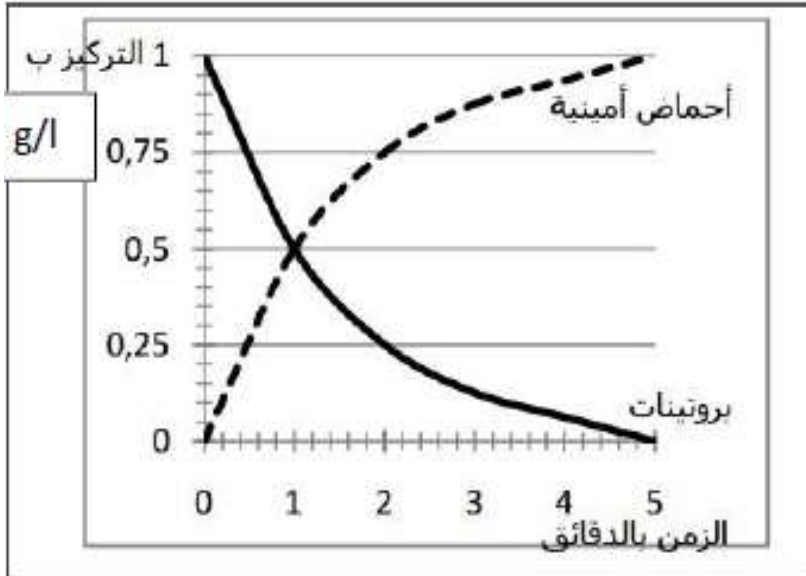
. هذه الكلفة الغذائية لا تلبي الحاجيات الطاقية لهذا الشخص فهو يعاني من خصائص طاقي قدره .8006,4.kj.

التمرين الثاني: (6 نقط) لمعرفة التحولات الهضمية التي تخضع لها البروتينات على

مستوى المعى الدقيق قمنا كمية منها والعصارة البنكرياسية في أنبوب اختبار ومثلنا

النتائج المحصل عليها في المبيان

أسفله.



1- حدد تركيز كل من البروتينات و

الاحماض الامينية في بداية التجربة

(الزمن:0)(1ن)

- تركيز الاحماض الامينية0.g/l.

- تركيز البروتينات ..1.g/l.....

2- صف كيف يتغير تركيز هاتين

المادتين خلال الزمن(1ن).

..من خلال المبيان نلاحظ أن تركيز الأحماض الأمينية يرتفع بشكل تدريجي مع مرور الزمن و يبلغ قيمة 0.g/l.

..في الدقيقة 5، في حين يعرف تركيز البروتينات انخفاضا تدريجيا و يبلغ قيمة 0.g/l عند الدقيقة 5.

3- اعتمادا على مكتسباتك وعلى النتائج المحصل عليها فسر سبب تغير تركيز كل من

الاحماض الامينية والبروتينات خلال الزمن(2ن)

..هضم البروتينات ينتج عنها الكليكونز.

4- عبر بمعادلة ملخصة للتحولات الحاصلة في هذه التجربة باستعمال جميع العناصر

المتدخلة (2ن)

